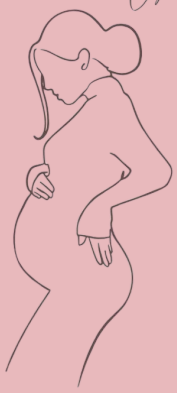
Wokół Kobiety

Oświęcim



WYPRAWKA DO PORODU

Szpital Powiatowy
im. św. Maksymiliana w Oświęcimiu

Wyprawka do porodu

Aby czas porodu i pobytu w szpitalu był dla Ciebie jak najbardziej komfortowy, przygotuj poniższą wyprawkę.

Dokumenty:

- Dowód tożsamości
- Karta przebiegu ciąży
- Plan porodu

(dostępny na stronie internetowej naszego szpitala w razie potrzeby zostanie przesłany)

Wyniki badań

- Grupa krwi
- HIV
- HBS
- OWA
- wynik GBS

Na czas porodu

- 1-2 koszule nocne oraz szlafrok
- Klapki pod prysznic
- Dla osoby towarzyszącej: klapki oraz czyste i wygodne ubrania
- Podpaski poporodowe oraz podkłady poporodowe na łóżko
- niegazowana woda mineralna (najlepiej z dziubkiem)
- Przekąski lub posiłek dla osoby towarzyszącej

Po porodzie

- Wygodna koszula z rozcięciem, umożliwiająca karmienie piersią
- Majtki siateczkowe jednorazowe
- Przybory toaletowe, w tym delikatny środek do higieny intymnej typu Biały Jeleń, Ginexid, Tantum Rosa
- Butelka do podmywania
- Ręczniki
- Biustonosze do karmienia piersią oraz wkładki laktacyjne

Dla dziecka

- Jednorazowe pampersy
- Chusteczki nawilżane (najlepiej 99 % zawartość wody)
- Krem ochronny do pielęgnacji skóry noworodka
- Ubranka dla dziecka- można mieć własne jednak oddział zapewnia również odzież dla noworodków